

## Coenzym Q10

Das Coenzym Q10 (Ubichinon) ist ein wichtiger Biokatalysator im menschlichen Stoffwechsel und wesentlich an der Energieproduktion in der Zelle beteiligt.

Coenzym Q10 ist ein natürlicher Bestandteil unserer Nahrung. Mit einer Q10-reichen Nahrung (z.B. Nüsse, Öle, Eier, Leber) gelingt es heute üblicherweise, 5 bis 10 mg Q10 aufzunehmen. Leider resorbiert der Körper das durch die Nahrung angebotene Q10 nur mit einer Effektivität von 5 bis 40 Prozent. Da Q10 ein fettlöslicher Vitalstoff ist, braucht es Öl, um vom Körper gut aufgenommen zu werden. In Versuchen wurde festgestellt, daß Q10 auf Ölbasis besser vom Körper verwertet werden kann als auf Pulverbasis. Diese Beobachtungen haben dazu geführt, hochreines natürliches Q10 zusammen mit nicht genmanipuliertem Sojaöl in einer Kapsel zu vereinen.

Jede Q10 Kapsel enthält 30 mg natürliches, durch Hefefermentation gewonnenes Coenzym Q10 höchster Reinheit in einer an ungesättigten Fettsäuren reichen Ölbasis. So kann das wertvolle fettlösliche Coenzym Q10 vom Organismus optimal aufgenommen werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Mehr Informationen:  
[www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)



PZN -00844927

# THE NUTRI STORE

# Q10

## Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

pro Kapsel  
30 mg  
Coenzym Q10



120 Kapseln = 85,2 g

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit zur Hauptmahlzeit.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Zusammensetzung	pro Kps. (= Tagesdosis)	pro 100g
-----------------	----------------------------	----------

Coenzym Q10	30,0 mg*	4,23 g
-------------	----------	--------

### Nährwerte

Kohlenhydrate	60,6 mg	8,50 g
Eiweiß	120,6 mg	17,00 g
Fett	480,0 mg	67,60 g
Brennwert	20,8 kJ	2935,3 kJ
	5,0 kcal	698,9 kcal

\*noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

**Zutaten:** Sojaöl (50,70%), Gelatine (17,49%), Sojaöl teilhydriert (16,9%), Glycerin (7,75%), Coenzym Q10 (4,23%), Wasser, Eisenoxid

**Nahrungsergänzungsmittel. Inhalt: 120 Kapseln = 85,2 g**

Mindestens haltbar bis Ende / L.-Bz.:

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hirundo Products Vertriebsanstalt**

Postfach 367 - FL-9493 Mauren

[www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)